



修猷館高校ラグビー部練習日程(6・7月)

体づくり(週2回以上のウエイト)
基礎基本プレーの厳しさ・激しさ
集団プレーの反復練習
個人のタックル力強化

月	日	曜	学校行事等	開始時刻	日程
6	10	水	前期中間考査 最終日	14:00	体慣らし、ウエイト
6	11	木	1年進路説明会	17:00	
6	12	金		16:00	写真撮影 16:15
6	13	土	進研マーク模試(3年)~13:30	OFF	各自ウエイトトレーニング・自主練
6	14	日	進研マーク模試(3年)~13:30	14:30KO	練習試合 対筑紫丘 本校G
6	15	月		16:00	トレーナー指導
6	16	火	芸術鑑賞(2年)	17:00	
6	17	水	芸術鑑賞(2年)	OFF	JWC 順位決定戦1回戦 観戦
6	18	木	耳鼻科検診	17:00	
6	19	金		16:00	
6	20	土		10:00KO	練習試合 対福岡工業 本校G
6	21	日		OFF	JWC 順位決定戦ファイナル 観戦
6	22	月		16:00	トレーナー指導
6	23	火		17:00	
6	24	水		16:00	
6	25	木	進路説明会(3年)	17:00	
6	26	金	教育実習打ち合わせ	16:00	
6	27	土	土曜講座	14:00	練習 OR 練習試合
6	28	日		10:00KO	練習試合 対福岡舞鶴 本校G
6	29	月	教育実習開始	OFF	実力考査休み
6	30	火		OFF	実力考査休み
7	1	水	校内実力考査 修猷模試	16:00	1・2年練習
7	2	木	修猷模試・運動会合同運営委員会	16:00	
7	3	金	水1~6(45分) ブロック結団式	16:00	
7	4	土		未定	西地区ラグビーフェスティバル
7	5	日	(U16・17発掘事業)	OFF	
7	6	月		16:00	トレーナー指導
7	7	火		17:00	
7	8	水		16:00	
7	9	木	人権学習 (3年)	17:00	
7	10	金	教育実習終了	16:00	
7	11	土	進研模試(全学年)(九州U17二次合宿)	OFF	ウエイト・自主練
7	12	日	進研模試(3年)	9:00	1・2年練習試合()
7	13	月		16:00	
7	14	火		17:00	
7	15	水	クラスマッチ	16:00	
7	16	木	クラスマッチ	16:00	
7	17	金	全校集会 三者面談	14:00	