

ラグビー部練習日程7月ー8月

月	日	曜	練習時間	練習内容等	学校行事等																
7月	5日	水		身体慣らし、ウェイト	期末考査最終日、ブロック集会																
7月	6日	木	17:00		7限LHR																
7月	7日	金	17:00	全体練習・ウェイト	2・3年総学																
7月	8日	土	練習試合	対城東 15:00KO(本校)	全学年校外模試																
7月	9日	日	休		3年校外模試																
7月	10日	月	16:00																		
7月	11日	火	17:00		1年VTR・2年総学・救急法講習																
7月	12日	水	16:00																		
7月	13日	木	17:00		7限国際交流会																
7月	14日	金	16:00																		
7月	15日	土	練習試合	対筑前高校 15:00KO(本校)	土曜講座																
7月	16日	日	練習試合	対東筑高校 10:30KO 8:00学校発 13:30東筑発																	
7月	17日	月	休み																		
7月	18日	火	16:00		クラスマッチ																
7月	19日	水	16:00		クラスマッチ																
7月	20日	木	15:00	終業式・ブロック集会																	
夏期休業開始 『夏休み中は適宜練習前に各自ウェイト!』																					
7月	21日	金	15:00		夏期補習前期開始																
7月	22日	土	15:00	Bチーム練習試合対城南 城南高校 その他は校内練習	1・2年生[7月21 - 7月31日]																
7月	23日	日	未定		3年生[7月21 - 8月8日]																
7月	24日	月	15:00																		
7月	25日	火	15:00																		
7月	26日	水	16:00		全体作業日																
7月	27日	木	練習試合	対筑紫高校 筑紫高校G																	
7月	28日	金	15:00																		
7月	29日	土	練習試合	対浮羽・舞鶴 15:30KO本校G																	
7月	30日	日	休																		
7月	31日	月	15:00																		
8月	1日	火	15:00	2年生は別メニュー(早めの練習終了)																	
8月	2日	水	休		つくば・東京研修																
8月	3日	木	15:00		つくば・東京研修																
8月	4日	金	15:00		つくば・東京研修																
8月	5日	土	15:00		つくば・東京研修、3年校外模試																
8月	6日	日	休		3年校外模試																
8月	7日	月	校内	<h2 style="text-align: center;">『夏期強化合宿』</h2> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>7日</td> <td>3年生午前中課外 15:00~18:30練習 19:00~夕食</td> <td>11日</td> <td>休み</td> </tr> <tr> <td>8日</td> <td>6:00~7:30練習 8:00~朝食 3年生午前中課外 12:40~昼食 15:30~18:30練習 19:00~夕食</td> <td>12日</td> <td>13:00出発(バス) 15:30~18:30練習 19:00~夕食</td> </tr> <tr> <td>9日</td> <td>6:00~7:30練習 8:30~朝食 10:00~11:30練習 12:40~昼食 15:30~18:30練習 19:00夕食</td> <td>13日</td> <td>6:00~8:00練習 8:30~朝食 (午前)トレーニング 12:00~昼食 15:00~18:30練習 19:00~夕食</td> </tr> <tr> <td>10日</td> <td>6:00~8:00練習 8:30~朝食 10:00~11:30練習</td> <td>14日</td> <td>6:00~8:00練習 8:30~練習 9:00~片づけ 9:30~10:30練習 11:30 出発(バス) 13:00 解散</td> </tr> </table>		7日	3年生午前中課外 15:00~18:30練習 19:00~夕食	11日	休み	8日	6:00~7:30練習 8:00~朝食 3年生午前中課外 12:40~昼食 15:30~18:30練習 19:00~夕食	12日	13:00出発(バス) 15:30~18:30練習 19:00~夕食	9日	6:00~7:30練習 8:30~朝食 10:00~11:30練習 12:40~昼食 15:30~18:30練習 19:00夕食	13日	6:00~8:00練習 8:30~朝食 (午前)トレーニング 12:00~昼食 15:00~18:30練習 19:00~夕食	10日	6:00~8:00練習 8:30~朝食 10:00~11:30練習	14日	6:00~8:00練習 8:30~練習 9:00~片づけ 9:30~10:30練習 11:30 出発(バス) 13:00 解散
7日	3年生午前中課外 15:00~18:30練習 19:00~夕食	11日	休み																		
8日	6:00~7:30練習 8:00~朝食 3年生午前中課外 12:40~昼食 15:30~18:30練習 19:00~夕食	12日	13:00出発(バス) 15:30~18:30練習 19:00~夕食																		
9日	6:00~7:30練習 8:30~朝食 10:00~11:30練習 12:40~昼食 15:30~18:30練習 19:00夕食	13日	6:00~8:00練習 8:30~朝食 (午前)トレーニング 12:00~昼食 15:00~18:30練習 19:00~夕食																		
10日	6:00~8:00練習 8:30~朝食 10:00~11:30練習	14日	6:00~8:00練習 8:30~練習 9:00~片づけ 9:30~10:30練習 11:30 出発(バス) 13:00 解散																		
8月	8日	火	校内																		
8月	9日	水	校内																		
8月	10日	木	校内																		
8月	11日	金	休み																		
8月	12日	土	グローバル																		
8月	13日	日	グローバル																		
8月	14日	月	グローバル																		
8月	15日	火	休																		
8月	16日	水	休																		
8月	17日	木	休																		
8月	18日	金	9:00																		
8月	19日	土	15:00																		
8月	20日	日	未定																		
8月	21日	月	15:00		夏期補習後期開始																
8月	22日	火	16:00		全体作業																
8月	23日	水	練習試合	八代工業 本校																	
8月	24日	木	15:00		1・2年生[8月21 - 8月26日]																
8月	25日	金	15:00		3年生[8月19 - 8月26日]																
8月	26日	土	15:00																		
8月	27日	日	練習試合	長崎南山 本校																	
8月	28日	月		始業式																	